

Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Краснодарский торгово-экономический колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий учебной частью

_____ Пегушина Е.П.

« ____ » _____ 2020 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

для профессии 43.01.09 Повар, кондитер

естественнонаучный профиль

на 2020-2021 учебный год

для групп: _____

Количество часов по плану - 72

Преподаватель _____

План составлен в соответствии с рабочей программой, утвержденной приказом

директором от « ____ » августа 20 ____ г. № _____

ОДОБРЕН на заседании ЦМК физической культуры ОБЖ и БЖ

протокол № 1 от « ____ » августа 20 ____ г.

Председатель ЦМК _____ /Переверзев А.А.

2020г.

Тематический план

№ темы	Наименование разделов и тем	Объем образовательной нагрузки	Во взаимодействии с преподавателем	
			Всего	Практические и лабораторные работы
	Введение	3	2	
Раздел 1.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	24	16	6
Тема 1.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	6	4	2
Тема 1.2	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика	3	2	
Тема 1.3	Основные нормативные правовые акты, определяющие правила и безопасность дорожного движения.	9	6	4
Тема 1.4	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	3	2	
Тема 1.5	Правовые основы взаимоотношения полов. Опасности современных молодежных хобби.	3	2	
Раздел 2.	Государственная система обеспечения безопасности населения	36	24	8
Тема 2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	3	2	
Тема 2.2	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для Краснодарского края.	3	2	
Тема 2.3	РСЧС. Гражданская оборона	3	2	
Тема 2.4	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения.	3	2	

Тема 2.5	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	3	2	
Тема 2.6	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	3	2	
Тема 2.7	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	15	10	8
Тема 2.8	Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	3	2	
Раздел 3.	Основы обороны государства и воинская обязанность.	21	14	6
Тема 3.1	История создания и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	6	4	2
Тема 3.2	Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	6	4	2
Тема 3.3	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Воинская дисциплина и ответственность. Военно-профессиональная деятельность	3	2	
Тема 3.4	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России. Элементы начальной военной подготовки	6	4	2
Раздел 4.	Основы медицинских знаний	22	14	4
Тема 4.1.	Понятие первой помощи. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травм и их виды, кровотечений и их виды	6	4	2
Тема 4.2	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии низких температур	3	2	
Тема 4.3	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при отсутствии сознания.	6	4	2
Тема 4.5	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	3	2	

Тема 4.6	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	4	2	
	Дифференцированный зачет	2	2	
	ИТОГО	108	72	24

Календарно - Тематический план

№	Наименование разделов, тем	Объем образовательной нагрузки		Вид занятия	Средства обучения	Домашнее задание	Календарные сроки изучения (план/факт)
		всего	практ.зан.				План/факт
1	2	3	4	5	7	8	11
1	Введение	2		Урок	Мультимедийная установка	Составить вопросы по содержанию урока	
	Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и	16	6				
2	Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1] с 138-144, изучить, подготовить пересказ	
3	ПЗ № 1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка	Составить анкету «Я и рациональное питание»	
4	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1] с 144-148, изучить, подготовить пересказ	
5	Основные нормативные правовые акты, определяющие правила и безопасность дорожного движения.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1] с 149-152, изучить, подготовить пересказ	
6	ПЗ № 2 Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров.	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка		
7	ПЗ № 3 Изучение моделей поведения водителей транспортных средств при организации дорожного	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка		
8	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	2		Комбинированный урок	Мультимедийная установка	Подготовить пересказ конспекта	
9	Правовые основы взаимоотношения полов. Опасности современных молодёжных хобби.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1]. С16-20, изучить, подготовить пересказ	
	Раздел 2 Государственная система обеспечения	24	8				
10	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2		Урок	Мультимедийная установка	Подготовить пересказ конспекта	

11	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для	2		Урок	Мультимедийная установка	Подготовить пересказ конспекта	
12	РСЧС. Гражданская оборона	2		Урок	Мультимедийная установка	Подготовить пересказ конспекта	
13	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	2		Урок	Мультимедийная установка	Подготовить пересказ конспекта	
14	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1]. С110-115	
15	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1]. С46-49	
16	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	2		Урок	Мультимедийная установка	[1]. С70-76	
17	ПЗ № 4 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка	Отработать модель поведения	
18	ПЗ № 5 Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	2	2	Практическое занятие	Демонстрационное оборудование и приборы	Отработать модель поведения	
19	Практическое занятие № 6 Изучение первичных средств пожаротушения.	2	2	Практическое занятие	Демонстрационное оборудование и приборы	Изучить дополнительную информацию по первичным средствам пожаротушения	
20	ПЗ № 7 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	2	Практическое занятие	Демонстрационное оборудование и приборы	Изучить дополнительную информацию по средствам индивидуальной защиты	
21	Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации. Государственные службы по	2		Урок	Мультимедийная установка	Выучить конспект урока	
	Раздел 3 Основы обороны государства и воинская	14	6				
22	История создания и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская	2		Урок	Мультимедийная установка	С50-59	

23	ПЗ № 8 Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка	Составить сообщение на тему «Конфликтология в современном мире»	
24	Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская	2		Урок	Мультимедийная установка	С37-42	
25	ПЗ № 9 Особенности службы в армии	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка	Составить эссе на тему «В армии»	
26	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Военская дисциплина и ответственность.	2		Урок	Мультимедийная установка	Выучить конспект занятия	
27	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России. Элементы начальной военной подготовки	2		Урок	Мультимедийная установка	Выучить конспект занятия	
28	ПЗ № 10 Изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	2	Практическое занятие	Мультимедийная установка	Продолжить освоение методики проведения строевой подготовки	
Раздел 4 Основы медицинских знаний		14	4				
29	Понятие первой помощи. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травм и их виды,	2		Урок	Мультимедийная установка	Проанализировать конспект урока	
30	ПЗ № 11 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	2	Практическое занятие	Лабораторно-технологическое оборудование для оказания первой помощи	Продолжить освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях	
31	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии низких температур	2		Урок	Мультимедийная установка	С28-34	
32	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	2		Урок	Мультимедийная установка	С47-53	

33	ПЗ № 12 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	2	Практическое занятие	Лабораторно-технологическое оборудование для оказания первой помощи	Продолжить освоение основных способов искусственного дыхания	
34	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2		Урок	Мультимедийная установка	Проанализировать конспект занятия	
35	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	2		Урок	Мультимедийная установка	Подготовиться к дифференцированному зачёту	
36	Дифференцированный зачет	2					
	ИТОГО	72	24				